

# LAS MUJERES SIENTEN EL CALOR DE LA MENOPAUSIA

La menopausia es el cese permanente de la menstruación, que se establece después de 12 meses de amenorrea. Ocurre, de media, a los 51 años y viene acompañado de diversos síntomas que pueden impactar en la vida de la mujer.<sup>1-3</sup>



## ENTRE LAS AFECCIONES FRECUENTES RELACIONADAS CON LA MENOPAUSIA SE INCLUYEN:<sup>4</sup>

- Síntomas vasomotores (SVM)
- Trastornos del sueño
- Cambios cardiovasculares y metabólicos
- Síndrome genitourinario
- Cambios del estado de ánimo
- Pérdida de densidad mineral ósea

Los SVM son los síntomas más frecuentes de la menopausia, y ocurren

**HASTA EN EL 80 %**

de las mujeres durante la transición a la menopausia<sup>5</sup>

EN UNA ENCUESTA EUROPEA LAS MUJERES ESPAÑOLAS REPORTARON UN TOTAL SEMANAL DE:<sup>6</sup>

**32**  
SOFOCOS Y/O SUDORES NOCTURNOS

## LOS SVM AFECTAN NEGATIVAMENTE A:<sup>7</sup>



Sueño  
(82 %)



Humor  
(69 %)



Concentración  
(69 %)



Nivel de energía  
(63 %)



Trabajo  
(46 %)



Actividades  
sociales/ocio  
(46 %)



Actividad  
sexual  
(41 %)

**Referencias:** **1.** Manson JE, Bassuk SS. Menopause and postmenopausal hormone therapy. En: Jameson JL, Fauci AS, Kasper DL, et al. eds. Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, NY: McGraw-Hill Education; 2018:2803-2810. **2.** Zouboulis CC, Blume-Peytavi U, Kosmadaki M, et al. Skin, hair and beyond: the impact of menopause. Climacteric. 2022;25(5):434-442. **3.** Lund KS, Siersma VD, Christensen KB, et al. Measuring bothersome menopausal symptoms: development and validation of the MenoScores questionnaire. Health Qual Life Outcomes. 2018;16(1):97. **4.** Monteleone P, Mascagni G, Giannini A, et al. Symptoms of menopause - global prevalence, physiology and implications. Nat Rev Endocrinol. 2018;14(4):199-215. **5.** Thurston RC. Vasomotor symptoms. En: Crandall CJ, Bachman GA, Faubion SS, et al., eds. Menopause Practice: A clinicians guide. 6th ed. Pepper Pike, OH: The North American Menopause Society; 2019:43-55. **6.** Nappi RE, Siddiqui E, Todorova L, et al. Prevalence and quality-of-life burden of vasomotor symptoms associated with menopause: A European cross-sectional survey. Maturitas. 2023;167:66-74. **7.** Williams RE, Levine KB, Kalliani L, et al. Menopause specific questionnaire assessment in US population-based study shows negative impact on health-related quality of life. Maturitas. 2009;62(2):153-159.